

1

Суп с макаронными изделиями	200	2,09	3,31	14,50	96,05	129/1
и картофелем						
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,66	1,43	40,41	14/1
Биточки рубленые из птицы с	90	14,53	18,58	7,84	256,71	/0
маслом						
Рис припущенный	150	3,63	4,58	36,73	202,57	386/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		8,99	37,26	495/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	27	31	108	822	

2

Рассольник ленинградский	200	1,90	5,04	13,4 6	106,84	100/1
Салат из капусты белокочанной	60	0,92	3,66	5,55	58,68	1/1
Биточки рыбные Нежные	90	13,49	4,45	12,6 2	144,53	307/1
Пюре картофельное	150	2,83	4,26	18,0 1	121,59	377/1
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,35		19,8 5	80,78	494/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,6 4	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,3 6	94,80	1/1



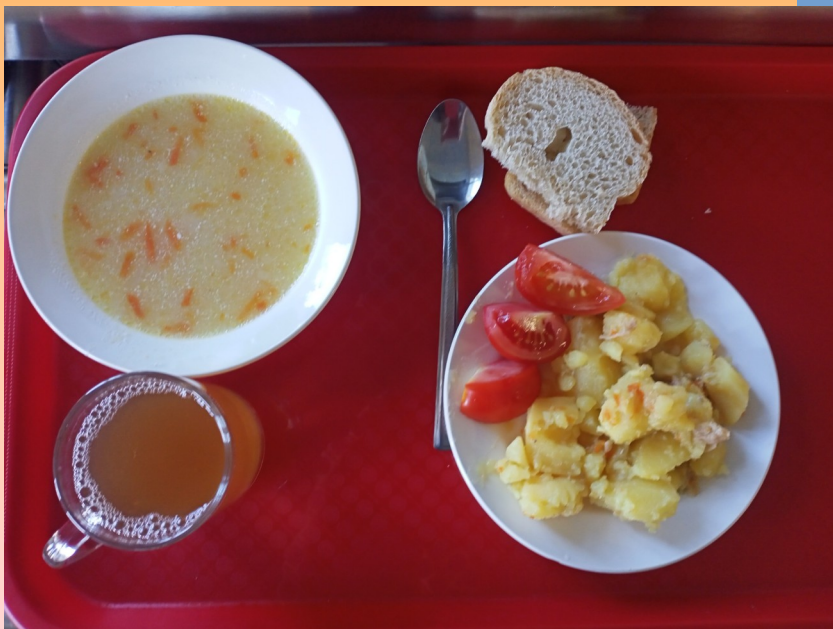
3

Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,38	4,90	6,53	75,64	104/1
Салат из капусты белокачанной	60	0,92	3,66	5,55	58,68	1/1
Жаркое по-домашнему	200	14,46	8,50	26,68	240,98	328/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		9,00	37,64	495/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1



4

Суп крестьянский с крупой	200	1,71	3,8 7	8,6 8	76,38	118/1
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,6 6	1,4 3	40,41	14/1
Жаркое по-домашнему	200	14,4 6	7,9 0	26, 68	235,58	590/5
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		9,0 0	37,64	495/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,3 6	19, 64	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,5 6	19, 36	94,80	1/1



5

Суп-лапша домашняя	200	2,41	3,20	11,87	85,97	128/1
Салат витаминный	60	0,77	3,04	3,65	45,06	2/1
Шницель рыбный натуральный	90	11,51	4,78	5,89	112,55	310/1
Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,24	2,30	31,55	175,82	223/1
Компот из яблок с лимоном	180	0,30		13,68	55,91	487/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1



6

Суп из овощей	200	1,77	1,62	10,80	64,82	116/1
Салат из свежих помидоров	60	0,34	3,71	2,39	44,34	17/1
Тефтели мясные с соусом томатным	90	10,88	15,34	12,23	230,48	349/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	4,57	25,79	167,11	202/1
Компот из свежих плодов или ягод	180	0,07		10,74	43,27	486/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1

7

Щи из свежей капусты с	200	1,38	4,90	6,53	75,64	104/1
картофелем						
Салат из капусты белокочанной	60	0,92	3,66	5,55	58,68	1/1
Жаркое по-домашнему	200	14,46	8,50	26,68	240,98	328/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		9,00	37,64	495/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1

8

Суп гороховый	200	6,9	2,6	23,	144,7	127/1
		9	4	27	3	
Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,6	1,4	40,41	14/1
		6	6	3		
Плов с мясом	200	18,	13,42,	368,0	330/1	
		42	7565	3		
Сок	180	0,5	0,1	27,	113,2	/0
		4	8	36	2	
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,0	0,3	19,	93,94	2/1
		4	6	64		
Хлеб ржано- пшеничный вит	20	1,5	0,2	9,6	47,40	1/1
		4	8	8		



9

Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	5,11	4,50	15,32	122,23	129/1
Салат из свежих помидоров	60	0,34	3,71	2,39	44,34	17/1
Рагу из птицы	200	20,20	20,28	18,90	338,87	376/1
Чай с сахаром	180			8,99	35,99	457/1
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2.1/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1



10

Суп с рыбными консервами	200	10,26	10,0517,42	201,12	122/1	
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,66	1,43	40,41	14/1
Гуляш	90	11,63	7,63	3,95	130,97	327/1
Макаронные изделия отварные	150	5,57	3,73	35,34	197,13	256/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		8,99	37,26	495/1
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	3,08	0,56	19,36	94,80	1/1
Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1

