**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

***Цели***:

· Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

·Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

·Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:  ·Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток.  ·Провести беседы в классах о режиме дня школьника.  ·Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Сентябрь    До15 сентября    Ежедневно | Администрация школы Классные руководители, физорги классов, учителя- предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:      ·В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.    ·Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  ·Организация работы секций.  ·Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  · Классные часы «Здоровый образ жизни».  ·Проветривание классных помещений | До 10  сентября    До 15  сентября    Еженедельно    В течение года    Ежедневно | Классные  руководители    Учитель  физкультуры    Классные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:  ·Футбольные и мини футбольные соревнования  · Осенний и весенний кросс  ·Олимпиада по физкультуре  · «Веселые старты» среди начальных классов  ·Лыжная эстафета  · Соревнования по волейболу  ·Военно-патриотическая игра «Зарница»  ·Военизированная эстафета к 23 февраля  «Сильные, смелые, ловкие»  -Легкоатлетические троеборье  ·День здоровья  ·Соревнования внутри классов и спортивной секции  ·Малые олимпийские игры | В течение года | Учителя  физкультуры      Классные руководители |

